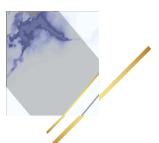




1. ACCUEIL

Siège social 2 quai de la colme 59380 ARMBOUTS-CAPPEL TÉL. 0630647437
CONTACT@IRIHA.FR
WWW.IRIHA.FR





1. ACCUEIL



SOCIÉTÉ IRIHA-Centre de bilans de compétences 2 quai de la colme 59380 ARMBOUTS-CAPPEL Nadia Lesage — Consultante Bilan de compétences Coach certifiée

INGÉNIERIE DE FORMATION

Nos formations sont pragmatiques et concrètes en intra ou en inter :

Elles facilitent l'acquisition de savoir-faire et de méthodologies de travail que les stagiaires pourront mettre en œuvre dès leur retour en entreprise. En dehors du flyer que nous vous proposons ci-dessous, de nombreux thèmes peuvent faire l'objet d'une formation sur mesure à la demande.

Nous souhaitons ainsi mieux adapter le contenu de la formation aux objectifs du stagiaire et élaborer un scénario pédagogique adapté à ses attentes et à ses besoins spécifiques.







1. ACCUEIL

FORMATEUR ET DOMAINES DE COMPÉTENCES

- LESAGE Nadia: Consultante Formatrice Bilan de compétences Management-Organisation Communication interpersonnelle Coach certifié
- Responsable des relations avec les stagiaires : Mme Lesage
- Direction Pédagogique administratif handicap : Mme Lesage Nadia
 - Horaires des formations : De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- Adresse: 2 quai de la colme 59380 ARMBOUTS-CAPPEL ou agence au 43 rue Faidherbe 59000 LILLE 0630647437

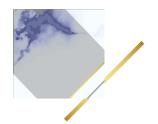




2. NOS FORMATIONS



OBJECTIFS CO-CONSTRUITS AVEC LE PARTICIPANT





Nadia Lesage – Consultante Bilan de compétences

01. LE BILAN DE COMPÉTENCES

Nous ne croyons pas dans les parcours linéaires. Une vie professionnelle est composée de cycles qu'il faut apprendre à maitriser.

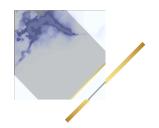
Nos motivations et nos besoins évoluent avec nous. On peut s'épanouir 3, 10, 30 ans dans un travail puis ressentir un décalage, une lassitude ou tout simplement une envie de nouveauté. Plus qu'un simple souhait, changer est parfois une nécessité. Qu'on ait fait un mauvais choix ou subi une absence de choix, on peut être en souffrance dans un environnement toxique qu'il faut quitter au plus vite.

Savoir se réinventer est essentiel pour être maitre de sa vie professionnelle. Chaque transition est une période à la fois excitante et pleine d'incertitudes. Il faut faire le bon choix pour soi. Nous vous aidons à savoir si vous devez devenir entrepreneur ou rebondir vers le salariat. Nous vous aidons à trouver le type de projet ou l'emploi qui vous correspond et vous permettra de vous épanouir dans un nouveau cycle.



Le bilan de compétences est l'une des 4 actions concourant au développement des compétences

Article L.6313-1 du Code du travail suite à la promulgation de la loi du 5 septembre 2018.





4 à 12 semaines pour réussir son projet professionnel

Je deviens entrepreneur

Dois-je entreprendre ? Est-ce que lancer mon projet est la meilleure voie pour moi ? Vais-je m'épanouir ? Sur quelles compétences vais-je pouvoir m'appuyer ? Quel type de projet me correspond ? Autant de question clés auxquelles il faut répondre pour être sur de faire le bon choix ! Nous vous aidons à trouver la manière d'entreprendre qui vous correspond.

Je rebondis comme salarié

Quelles compétences ai-je développées ? Quelles compétences sont les plus valorisables ? A quel poste puis-je prétendre ? Dans quel environnement vais-je réussir à bien m'intégrer ? Comment réussir ma transition ?

Nous vous aidons à transposer vos compétences entrepreneuriales en trouvant le bon rôle et le bon employeur!



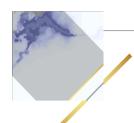
Expérience de Christelle

Christelle n'a que 37 ans, mais sa vie professionnelle est déjà pleine de péripéties et de rebondissements.

De la France au Canada, de l'esthétique à la banque en passant par du secrétariat juridique et de la microbrasserie, Christelle cherchait en vain l'emploi qui lui conviendrait parfaitement. Pourtant, impossible de s'y épanouir pleinement. Aider les autres, être autonome.. lui trottait dans un coin de sa

Pourtant, impossible de s'y épanouir pleinement. Aider les autres, être autonome.. lui trottait dans un coin de sa tête depuis longtemps mais elle n'était pas sûre d'être faite pour cette voie.

Elle teste alors le Bilan de Compétences chez IRIHA et 3 mois plus tard, elle est en train de préparer son entrée pour l'école d'infirmière et de réaliser son rêve de devenir être infirmière à son compte.





01. LE BILAN DE COMPÉTENCES

Vous vous interrogez sur l'opportunité de réaliser un bilan de compétences, connaître vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel



24 HEURES DE FACE À FACE Aucun prérequis



POUR TOUT SALARIÉ CADRE OU NON —CADRE, DEMANDEUR D'EMPLO, TRAVA LLEUR HAND CAPÉ -EN MOB LITÉ DU FAIT D'UN DÉPART, MOB LITÉ INTERNE, ou DÉS RANT FAIRE UN POINT SUR SES COMPÉTENCES

Pour les personnes en situation d'handicap nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir et/ou vous réorienter. Veuillez nous contacter au 0630647437.



PRÉPARER SA RECONVERS ON PROFESS ONNELLE
ELABORER SES OUT LS DE COMMUNICATION
ET SE METTRE EN DYNAM QUE DE RECHERCHE ACT VE





Le bilan de compétences est une prestation

Qui permet à la personne de prendre du recul quant à son expérience professionnelle et personnelle, de manière à :

- D'analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- Elaborer un projet professionnel en cohérence avec son écologie personnelle
- D'utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.
- Gérer son stress recouvrer sa confiance en soi





DÉMARCHE VOLONTAIRE, CONFIDENTIELLE

Rythmé d'entretiens individuels face à face Séance de 2 à 3 h Travail personnel du bénéficiaire (recherches documentaires,..) en intersession et en complement d'entretien



COÛT 2000 euros/24 h

Période de 4 à 12 semaines

Méthode de questionnement et d'écoute active rogérienne Méthode ADVP





CONTENU DU BILAN

2. PHASE d'INVESTIGATION –exploration Alternance d'entretiens et de travail personnel

- La gestion du stress et confiance en soi
- o Votre identité personnelle et professionnelle
- o La connaissance de soi
- o Histoire du parcours professionnelle et inventaire des compétences
- o Objectiver le modes de fonctionnement, valeurs professionnelles, centres d'intérêts

1. PHASE PRÉLIMINAIRE Poser les objectifs et le cadre

- Analyse des besoins, des attentes
- Présentation du centre et du déroulement du bilan
- o Délimitation des objectifs
- o Implication personnelle du candidat
- Remise des supports pédagogiques

Séance introductive qui permet au bénéficiaire et au consultant de faire connaissance

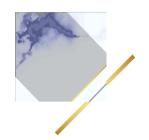


ETAPE DE CONFRONTATION ET DÉCISION

- o Délimitation des objectifs
- o Élaboration du plan d'actions
- o Concevoir et mettre à jour des outils de repositionnement opérationnels

3. PHASE DE CONCLUSION

- o Remise du document de synthèse
- o Lecture de l'ensemble du document





BOÎTE À OUTILS

Pour faire émerger les valeurs du bénéficiaire, à partir de ses influences familiales et des « figures marquantes » de son parcours de vie

Inventaire analysant les comportements professionnels du bénéficiaire

Test d'intérêts issu de la typologie de HOLLAND, pour confirmer ses centres d'intérêt et motivations, au regard de son projet

Inventaire de personnalité jungien permettant de mieux cerner vos modes de fonctionnements préférentiels

Synthétiser par sa courbe de satisfaction- inventaire de compétencees- envies – besoins – centres d'intérêts

GENOGRAMME

PERFORMANCES

TRICAM

RETOUR D'IMAGE 360°

MBTI

ANALYSE DE PARCOURS

Nadia Lesage Professionnel certifiée

- Analyse transactionnelle
- Process-com
- Programmation Neurolinguistique

Coach certifiée





Affronter les changements avec sérénité, en étant confiant dans vos capacités et vos compétences



Reprenez en main votre évolution professionnelle



Retrouver une réelle motivation au travail



Gagner plus/obtenez plus de responsabilités



Retrouver un équilibre entre vie personnelle et professionnelle





L' ÉVALUATION

